

Gimnastyka usprawniająca:

Czwartki godzina 9.30 – 10.30

Styczeń 2018: 11.01, 18.01, 25.01.

Luty 2018: 1.02, 8.02, 15.02, 22.02

Marzec 2018: 1.03, 8.03, 15.03, 22.03, 29.03

Kwiecień 2018: 5.04, 12.04, 19.04, 26.04

Maj 2018: 10.05, 17.05, 24.05,

Czerwiec 2018: 7.06, 14.06, 21.06, 28.06

Wykłady tematyczne

Środy godzina 10.00 – 12.00

Styczeń 2018: 31.01 – wykład Pana Tadeusza Perzanowskiego pt: „Koniec człowieka - czyli jak żyć gdy świat wirtualny zintegrował się ze światem realnym”

Luty 2018: 28.02 – wykład Pani Karoliny Kmiecik – Jusięgi pt: Koncepcje odporności psychicznej w wieku senioralnym.

Marzec 2018: 28.03 – Wykład Pana Mariusza Gotfryda pt. "You wśród dzikich plemion"

Kwiecień 2018: 25.04 - wykład Pana Tadeusza Perzanowskiego pt: Jestem potrzebna - komunikacja seniorki z innymi - z dziećmi, wnukami, prawnukami.

Maj 2018: 30.05 - – wykład Pani Karoliny Kmiecik – Jusięgi pt: W poszukiwaniu potencjału i sensu życia, czyli o pozytywnym procesie starzenia się.

Czerwiec 2018: 27.06 - Wykład Pana Mariusza Gotfryda pt: " Gringo od Rio po Altiplano"

***Harmonogram zajęć Zieloneckiego Uniwersytetu
Trzeciego Wieku***

Styczeń – czerwiec 2018

**Centrum Integracji Społecznej w Zielonkach
(ul. Galicyjska 17a)**